

# 2017年 冬休み短期体操教室

期間 平成29年12月23日(土)~25日(月)の3日間

〈コース・定員・時間〉

A

**ジャンピングコース**  
(30名)AM9:30~10:20  
(小学生対象)

マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの4種目を中心に、基礎体力づくりから、技術習得を段階的に楽しく行ない、目標をもって練習できるようにします。

B

**くるくるぴょんコース**  
(30名)AM10:40~11:30  
(2才6ヶ月~年長対象)

お母さんの手元を少しの間離れて、お友達と楽しく運動遊びができるように、いろいろな手具・器具を使って、体を動かす楽しさを身につけます。

C

**バク転チャレンジコース**  
(15名)AM11:50~12:40  
(小学生以上対象)

憧れの「バク転」に挑戦します。専門技術を持つ指導者が色々な練習方法で安全に指導します。チャレンジ精神のあるチャレンジャー集まれ!

D

**とび箱・鉄棒コース**  
(15名)AM11:50~12:40  
(年長~小学生対象)

跳び箱・鉄棒で、『怖いなあ〜』『苦手やなあ〜』と思っているみんな! このコースで、苦手意識を克服しレベルUPしよう!

**服装** 運動しやすい服装であれば自由です。(上履きは必要ありません)

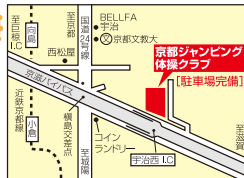
**参加費** A・B・C・Dコース **5,400円**(税込)

**受付時間** (平日)PM2:30~PM8:00 (土・祝)AM9:00~PM2:00

● **電話予約OK!** ● **☎0774-28-2551**

定員になり次第締め切らせていただきます。

<http://www.jumping.co.jp>



## 京都ジャンピング体操クラブ

〒611-0041  
宇治市槇島町中川原94